Nhãn dê

Tên khác: Nhãn rừng
Tên khoa học: *Lepisanthes rubiginosa* (Roxb.) Leenh.
Họ Bồ hòn: Sapindaceae

Hình thái:

Cây gỗ nhỏ, cao đến 10cm, cành nhánh non phủ lớp lông mịn màu rỉ sét.
Lá kép lông chim, 1 lần chẵn, mọc cách, gồm 3-8 đôi lá chét mọc đối. Lá chét hình xoan hoặc thuôn.
Hoa tự dạng chùy mọc ở đầu ngọn cành gồm rất nhiều hoa. Hoa nhỏ, màu trắng hoặc vàng nhạt, mùi thơm nhẹ.
Quả hạch hình thuôn, mọc thành chùm, màu xanh, chuyển dần sang màu đỏ rồi tím đen khi chín, dài 1cm; vị ngọt nhẹ, hơi chát, ăn được.
Mùa hoa, quả: từ tháng 7-9.

Sinh thái:

Thích hợp trên đất cát pha, mọc tự nhiên tại các khu vực ven biển, hoặc đồi thấp. Có khả năng chịu hạn và gió biển.

Phân bố:

- Thế giới: Ấn Độ, Đông Nam Á, các đảo Thái Bình Dương, Úc,...;
- Việt Nam: khá phổ biến ở các khu vực miền Trung và miền Nam;
- Khánh Hòa: bán đảo: Hòn Hèo, Cam Ranh,...

Tình trạng bảo tồn: Phạm vi phân bố khá rộng, không có nguy cơ.

Công dụng:

Thành phần: đã phân lập được một số hợp chất glycoside mới từ dịch chiết của cây, có tiềm năng sinh học cao về kháng khuẩn.
Theo YHCT: Hạt có thể dùng chữa ho gà. Lá non có vị chát nhẹ có thể dùng như một loại rau, hoặc sắc uống để trị mất ngủ./.

HỘI BẢO VỆ THIÊN NHIÊN & MT. KHÁNH HÒA

HÌNH ẢNH



Hình 1: Nhãn dê (*Lepisanthes rubiginosa*)



Hình 2: Nhãn dê – Trái non



Hình 3: Nhãn dê – Trái chín