Nhàu rừng

Tên khác: Nhàu nhuộm
Tên khoa học: *Morinda tomentosa* B.Heyne ex Roth
Họ Cà phê: Rubiaceae

Hình thái:
Cây gỗ nhỏ, cao đến 5-6m, cành non có lông.
Lá đơn, mọc đối, phiến lá hình xoan rộng, dài 20cm, có lá kèm dạng bản.
Hoa đầu ở nách lá, tràng hợp dạng ống, vành có 5 cánh, màu trắng, đài 5.
Quả kép hình cầu, 2-3cm, gồm nhiều quả thịt, khi chín màu vàng,
Mùa hoa quả: từ tháng 6-9.

Sinh thái:
Thường mọc ở rừng khô thưa, trên các đồi thấp, ven biển. Độ cao đến 300m.

Phân bố:
- Thế giới: phân bố chủ yếu ở Ấn Độ và Đông Nam Á;
- Việt Nam: mọc nhiều ở Tây nguyên và miền Trung;
- Khánh Hòa: bán đảo Hòn Hèo, Cam Ranh,…

Tình trạng bảo tồn: Phạm vi phân bố tương đối hẹp, số cá thể không nhiều do bị khai thác dược liệu.

Công dụng:
Thân cây có nhiều tannin, dùng để nhuộm.
Trái ăn được hoặc dùng làm thuốc.
Thành phần: gồm các hợp chất glycosid iridoid như asperulosidic acid, daphylloside và asperuloside, có khả năng chống oxy hóa cao.
Theo YHCT: dùng điều hòa kinh nguyệt, ổn định huyết áp,…

HỘI BẢO VỆ THIÊN NHIÊN & MT. KHÁNH HÒA

HÌNH ẢNH



Hình 1: Nhàu rừng – Cành lá & nụ hoa



Hình 2: Nhàu rừng – Hoa



Hình 3: Nhàu rừng – Trái non