Táo duyên hải

Tên khác: Táo ta, Táo gai
Tên khoa học: *Ziziphus mauritiana* Lam.
Họ Táo: Rhamnaceae

Hình thái:
Cây gỗ nhỏ, cao đến 12m, cành nhánh có gai nhọn và thường rủ xuống.
Lá đơn, mọc cách, hình xoan rộng, có 3 gân gốc. Mặt trên xanh bóng, mặt dưới có lông mịn màu trắng hơi xám.
Hoa tự là chùm tụ tán, hoa nhỏ màu vàng nhạt, 5 cánh.
Quả hạch, hình trứng, khoảng 2-3cm; quả non màu xanh khi chín chuyển sang màu vàng. Quả ăn được, có vị chua ngọt, 1 hạt.
Mùa hoa quả: tháng 5 - 9.
Sinh thái:
Hiện diện trong kiểu rừng khô thưa ở ven biển, mọc trên nền đất cát, thích nghi với khí hậu khô hạn, chịu mặn được.
Phân bố:
- Thế giới: Châu Phi, Ấn Độ, Bangladesh, Đông Nam Á, ...
- Việt Nam: chủ yếu ở các tỉnh duyên hải miền Trung;
- Khánh Hòa: khu vực ven biển Hòn Hèo, Vạn Hưng,...

Tình trạng bảo tồn: Phạm vi phân bố tương đối hẹp. Số cá thể trong tự nhiên ngày càng suy giảm. Loài cây này cần được bảo vệ.
Công dụng:
Có thể trồng làm cây cảnh. Quả tươi giàu Vitamin C, ăn tốt.
Theo YHCT: lá, vỏ cây và rễ được dùng để giảm sốt, trị tiêu chảy và hỗ trợ tiêu hóa. Hạt có tác dụng an thần, chữa mất ngủ./.

HỘI BẢO VỆ THIÊN NHIÊN & MT. KHÁNH HÒA

HÌNH ẢNH



Hình 1: Táo duyên hải – Cành lá & hoa



Hình 2: Táo duyên hải – Mặt dưới lá có lông trắng



Hình 3: Táo duyên hải – Trái