Chùm bao

Tên khác: Nhãn lồng, Lạc tiên
Tên khoa học: *Passiflora foetida* L.
Họ Chùm bao: Passifloraceae

Hình thái:

Dây leo thân thảo, hoặc bò trên mặt đất, dài đến 5-6m, thân có nhiều lông.
Lá đơn, mọc cách, phiến có 3 thùy, dạng tam giác; mép lá có răng nhỏ.
Hoa mọc đơn lẻ ở nách lá, cấu trúc rất độc đáo, có 3 lá hoa to, đài 5; cánh hoa 5 màu trắng với nhiều sợi tím; bao phía dưới đài hoa là 3 lá bắc rời, gồm nhiều sợi chằng chịt như xơ mướp (nên có tên 'chùm bao')
Quả thịt, hình trứng, cỡ 3cm, khi chín màu vàng, hạt nhỏ màu đen, bọc trong áo hạt có vị hơi chua, ăn được. Mùa hoa quả: từ tháng 3-7.

Sinh thái:

Thường mọc ở lùm bụi, ven rừng. Có thể lên đến độ cao gần 1.000m.

Phân bố:

- Thế giới: phân bố chủ yếu ở châu Mỹ, đã du nhập trên khắp thế giới;
- Việt Nam: mọc khắp các khu vực dồi thấp và ven biển trong cả nước;
- Khánh Hòa: mọc nhiều ở ven biển, trảng trống, bìa rừng,...

Tình trạng bảo tồn: Loài cây du nhập.

Công dụng:

Theo YHCT: dùng cành lá điều trị mất ngủ, an thần, giảm căng thẳng. Tuy nhiên không nên lạm dụng./.

HỘI BẢO VỆ THIÊN NHIÊN & MT. KHÁNH HÒA

HÌNH ẢNH



Hình 1&2: Chùm bao – Cành lá & hoa





Hình 3: Chùm bao – Trái non