Cúc tần

Tên khác: Lức ấn
Tên khoa học: *Pluchea indica* (L.) Less.
Họ Cúc: Asteraceae
Hình thái:
Cây bụi nhỏ, cao 4-5m, cành nhánh nhỏ và có lông mịn khi non. Lá đơn, mọc cách, hình xoan hoặc thuôn, mép lá có răng cưa.
Hoa tự tản phòng (ngù), mọc đầu ngọn, hoa nhỏ màu tím nhạt.
Quả khô (quả bế), có lông.
Mùa hoa, quả: thường xuyên trong năm.
Sinh thái:
Thường mọc ở khu vực nước lợ, trên các bãi bồi, hoặc ven rừng ngập mặn.
Phân bố:
- Thế giới: Đông Nam Á, Australia, quần đảo Thái Bình Dương,...
- Việt Nam: khá phổ biến ở các khu vực ven biển trên cả nước;
- Khánh Hòa: phân bố nhiều ở ven đầm Môn, đầm Nha Phu, đầm Thủy Triều.
Tình trạng bảo tồn: Phạm vi phân bố rất rộng.
Công dụng:
Thành phần: Gồm flavonoid, tannin và acid chlorogenic, giúp ức chế vi khuẩn và hỗ trợ kiểm soát đường huyết
Theo YHCT: Chữa trị cảm mạo, sốt, nhức đầu, đau nhức xương khớp; hỗ trợ hệ tiêu hóa, đầy bụng, khó tiêu; kháng viêm và chống oxy hóa./.

HỘI BẢO VỆ THIÊN NHIÊN & MT. KHÁNH HÒA

HÌNH ẢNH



Hình 1: Cúc tần (*Pluchea indica*) – Cành lá



Hình 2: Cúc tần – Hoa